



Massages & Soins du Monde



www.massagesetsoinsdumonde.com



TARIFS


Tarif **UNIQUE** pour tous les soins en **fonction de la durée.**

Au choix:

- Soin visage
- Gommage
- Enveloppement
- Massages
- Amincissement



Tous les
soins sont
mixtes.



Vivez un véritable
moment de détente
et d'évasion !

LES SOINS DU VISAGE

- Soins express coup d'éclat

Durée : 30 min

- Soins de saison climatique

Durée : 45 min

- Soins personnalisés

Durée : 60 min / 1h15

- Soins harmonisation des 5 éléments

Durée : 1h30

LES GOMMAGES

Durée : 30 min

- au sel et monoï
- au chocolat
- au sucre et à l'huile harmonieuse



LES ENVELOPPEMENTS

Durée : 45 min

- **aux argiles de couleurs "LA PHYTO"**
la couleur de l'argile vous sera conseillé en fonction de vos besoins
(13 couleurs d'argiles différentes)
- **au chocolat**
(réconfortant et stimulant)
- **au coton et jasmin**
(apaisant et reminéralisant)
- **au monoï**
(hydratant, réparateur)
- **au beurre de karité ou mangue**
(nourissant)
- **à la boue chauffante**
(anti-inflammatoire et décontractante)
- **cryogénique**
(froid pour jambes lourdes)
- **combustion**
(froid à fort effet amincissant)



LES MASSAGES AYURVÉDIQUES



- **ABHYANGA**

Durée : de 30 min à 2h

Massage* lent et doux qui redistribue l'énergie dans tout le corps.

Idéal pour les surmenés.

- **KANSU**

Durée : 30 min

Massage* des pieds avec un bol en métal.

Il calme et aide à rétablir le sommeil.

- **MERLU LANDA ET SEPT CHAKRAS**

Durée : 30 min / 45 min

Massage* doux du dos et de la tête.

Grande détente procuré par la circulation de l'énergie.

- **QUATRE MANDALAS**

Durée : 45 min / 1h

Massage* doux des chakras

Qui relance et harmonise l'énergie vitale ainsi que la concentration.

(SUR RÉSERVATION)

- **SHIRODHARA**

Durée : de 1h15 à 2h30

Après un massage* (ayurvédique) un fin filet d'huile chaude s'écoule sur le front afin de libérer les émotions profondes.

Pour personnes hyper-stressées.

(SUR RÉSERVATION)

LES MASSAGES



- CALIFORNIEN

Durée : de 30 min à 3h

Massage* doux et enveloppant

Pour une décontraction musculaire maximum.

- CANDLE MASSAGE

Durée : 30 min / 45 min

Massage* du visage

Suivi de la combustion de 2 bougies dans le creux de l'oreille pour apaiser le stress.

Surprenant!

- DEEP TISSUS (ou SUEDOIS)

Durée : 30 min / 45 min / 1h

(SUR RÉSERVATION)

Massage* très appuyé

Pour aller chercher les tensions musculaires (les nœuds) en profondeur.

- DOS

Durée : 30 min / 45 min

Massage* relaxant de l'ensemble du dos.

- DRAINAGE LYMPHATIQUE

Durée : 30 min / 1h30

Massage* très doux

Pour drainer la lymphe afin de lutter contre les troubles circulatoires et la rétention d'eau.

- KOBIDO

Durée : 30 min

Massage* japonais

Du visage antiride et relaxant.

- LOMI-LOMI

Durée : 45 min / 1h

Massage* hawaïen appuyé mais lent fait avec les avant-bras.

Détend et revitalise le corps en profondeur.

ESPACE PRIVATIF DUO



Possibilité de
massage à 2
dans notre de
Cabine DUO

Sur réservation



- **MATERNA**

Durée : 30 min / 45 min / 1h

Massage* pour femmes enceintes.

Sans huiles essentielles.

- **PALPER ROULER**

Durée : de 30 min à 1h30

(SUR RÉSERVATION)

Massage* anticellulite

Fait de pétrissages et de pincements.

- **PHYTO ÉNERGÉTIQUE**

Durée : 30 min / 45 min / 1h

Massage* tonique fait de pressions

Pour donner forme et vitalité.

- **PIERRES CHAUDES**

Durée : de 30 min à 1h30

(SUR RÉSERVATION)

Massage* aux pierres chauffées

Réchauffent et déstressant

- **POCHONS (ou NUAD PLAKOB)**

Durée : 1h15

(SUR RÉSERVATION)

Massage* avec deux ballentins de coton, chaud.

Draine, déstresse et relaxe.

- **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

Durée : 30 min / 45 min / 1h

(SUR RÉSERVATION)

Massage* des pieds

Qui apaise et détend tout le corps.

- **REIKI**

Durée : 30 min à 1h

(SUR RÉSERVATION)

Technique de relaxation par imposition des mains

Pour réharmoniser l'énergie.

- **RELAXANT**

Durée : de 30 min à 3h

Mélange de plusieurs techniques sur la durée de votre choix.

- **VISAGE ET CRANE**

Durée : de 30 min

Massage relaxant du visage, des épaules et du cuir chevelu.



Massages & Soins
du Monde

Uniquement sur rendez-vous

29 rue du pont,
71000 MÂCON

(face au pont Saint-Laurent)

Fermé le dimanche et le lundi

TÉLÉPHONE 03 85 29 18 43

E-MAIL contact@massagesetsoinsdumonde.com

www.massagesetsoinsdumonde.com



CONTRE INDICATIONS : les femmes enceintes n'auront droit qu'au <Materna >, le seul adapté à leur état. Nous demandons aux personnes immunodépressives ou en traitement de cancer (même terminé) de consulter au préalable leur médecin (en aucun cas le drainage lymphatique et le naut plakob ne pourront leur être faits). Les allergies, le diabète, l'épilepsie les états fébriles, les deux mois qui suivent l'accouchement, l'allaitement, les problèmes cardiaques, digestifs, respiratoires, de tension, de glycémie ou toute autre maladie devront obligatoirement être indiqués avant le massage. Ces informations resteront strictement confidentielles.

CONDITIONS DE VENTE : Pour toute annulation de rendez-vous faites moins de 12h à l'avance, le coût des soins restera dû. Tout retardataire à ses rendez-vous verra le temps de ses soins écourté sans possibilité d'indemnisation.

***Massages** : Compte tenu de la loi du 30 avril 1946, et du décret 60-669 du 4 juillet 1960, de l'article 489L et de l'arrête du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie mais de techniques de bien-être dans la relaxation physique et de la détente, libératrice de tout stress.

HYGIÈNE : Merci de faire attention à votre hygiène et odeur corporelle. Si vous avez un doute demandez une douche dès votre arrivée.